

ZAŁĄCZNIK 3- PRZYKŁADOWE ETYKIETY PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH

Najlepiej spożyć przed:

50 g e

5 000159 461122

SNICKERS

SNICKERS

1023kJ / 244kcal (12%)
100g: 2046 kJ / 489 kcal

Ilość porcji w opakowaniu: 1 Rozmiar porcji: 50 g

Wartość odżywcza	/ 100 g	/ 50 g (%*)
Wartość energetyczna	2046kJ 489kcal	1023kJ (12%) 244kcal (12%)
Tłuszcz	23g	12g (17%)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	7.8g	3.9g (20%)
Węglowodany	60g	30g (12%)
w tym cukry	51g	25g (28%)
Białko	8.7g	4.3g (9%)
Sól	0.62g	0.31g (5%)

Nugatowe nadzienie (16%) ze świeżo prażonymi orzeszkami ziemnymi (21%) oblane karmelem (27%) i mleczną czekoladą (35%). Składniki: cukier, syrop glukozowy, **orzeszki ziemne**, odtłuszczone **mleko** w proszku, tłuszcz kakaowy, miazga kakaowa, olej słonecznikowy, tłuszcz **mleczny**, **laktaza**, permeat serwatki (z **mleka**), tłuszcz palmowy, sól, emulgator (lecytyna **sojowa**), białko **jaja** w proszku. (Może zawierać: **orzech laskowy**).

PL Mars Polska sp. z o.o., Kożuszki Parcel 42, 96-500 Sochaczew ☎ 801 10 63 63

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

PL SMAK CHIŃSKI – zupa błyskawiczna z kluskami o smaku kurczaka (łagodna)

Składniki: kluski (92,8%): mąka pszenna, tłuszcz palmowy, tapioka, sól, skrobia modyfikowana, cukier, stabilizatory: trifosforany, guma guar; substancje spulchniające: węglany potasu, węglany sodu; kurkuma; dodatki smakowe (7,2%): sól, rafinowany olej palmowy, wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, guanylan disodowy, inozynian disodowy; cukier, aromaty (orzeszki ziemne, sezam), pieprz, suszony por (0,82%), czerwona szalotka (0,5%), czosnek (0,5%), hydrolizat białka sojowego, barwnik: karmel; maltodekstryna, substancja przeciwzbrylająca: E 551; przeciwutleniacz: E 306.

ZAŁĄCZNIK 3- PRZYKŁADOWE ETYKIETY PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH

WAFEL POKRYTY BIAŁĄ CZEKOLADĄ WYPEŁNIONY DELIKATNYM MLECZNO-ORZECHEWYM NADZIECIEM (53%).

Składniki: biała czekolada 28% (tłuszcz kakaowy, cukier, **MLEKO** odtłuszczone w proszku, **MASŁO** odwodnione, emulgator: lecytyny (**SOJA**); wanilina), cukier, olej palmowy, mąka **PSZENNA**, **MLEKO** odtłuszczone w proszku (8,5%), **MLEKO** pełne w proszku (5,5%), **ORZECZY ŁASKOWE** (5%), **SERWATKA** w proszku, skrobia **PSZENNA**, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, olej słonecznikowy, białka **MLEKA**, emulgator: lecytyny (**SOJA**); substancje spulchniające (wodorowęglan amonu, wodorowęglan sodu), aromaty, sól. Składniki mleka: 21,5%.

Ferrero Polska Commercial Sp. z o.o., ul. Wiertnicza 126, 02-952 Warszawa.

2 sztuki × 19,5 g e



JOGURT NATURALNY

Składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii jogurtowych.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA PRODUKTU:	w 100 g	w porcji 190 g	% RWS* w porcji 190 g
Wartość energetyczna	296 kJ / 71 kcal	563 kJ / 134 kcal	7%
Tłuszcz	3,0 g	5,7 g	8%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	* 8 g	3,4 g	17%
Węglowodany	6,5 g	12,4 g	5%
w tym cukry	6,5 g	12,4 g	14%
Błonnik	0 g	0 g	-
Białko	4,4 g	8,4 g	17%
Sól	0,18 g	0,33 g	6%
Wapń	120 mg (15%**) 228 mg (29%*)		

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ / 2 000 kcal).

** Dzielne referencyjne wartości spożycia witamin i składników mineralnych (dla osoby dorosłej).

Opakowanie 190 g zawiera 1 sugerowaną porcję produktu. Należy spożyć do: data i numer partii na wieczku.

Przechowywać w temperaturze od +2 °C do +8 °C. Spożyć bezpośrednio po otwarciu opakowania.

[PL] Polski Jogurt owoce leśne – 9% owoców. Składniki: mleko*, owoce – 9% (owoce leśne: jeżyny, jagody, maliny; truskawki); cukier**; skrobia; koncentrat z marchwi, winogron i aronii; stabilizator: pektyny; aromat; żywe kultury bakterii jogurtowych. *wyprodukowano bez stosowania GMO; **bez GMO. Należy spożyć do: data i nr partii na wieczku. Przechowywać w temperaturze od +2°C do +8°C.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna	344 kJ 82 kcal
Tłuszcz	2,5 g
w tym kwasy nasycone	1,6 g
Węglowodany	12 g
w tym cukry	12 g
Białko	2,8 g
Sól	0,10 g

Tu otwierać

Sos Sałatkowy

Włoski

Połączenie włoskich ziół: tymianku i natki pietruszki oraz papryki, to wyśmienite dopełnienie Twojej ulubionej sałatki.

1.
Wsyp sos sałatkowy do szklanki.

2.
Dodaj 3 łyżki stołowe wody, 3 łyżki stołowe oliwy z oliwek i dobrze wymieszaj.

3.
Gotowy sos wymieszaj z sałatką około 15 minut przed podaniem.

Wartość odżywcza przygotowanego sosu	100 ml	1 porcji**	%* w porcji**
Energia	1900 kJ/460 kcal	570 kJ/140 kcal	7 %
Tłuszcz	48 g	14 g	20 %
w tym kwasy nasycone	7 g	2,0 g	10 %
Węglowodany	7 g	2,0 g	<1 %
w tym cukry	2,5 g	0,8 g	<1 %
Błonnik	0,3 g	0,1 g	
Białko	0,4 g	0,1 g	<1 %
Sól	1,6 g	0,48 g	8 %

*% referencyjnej wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).

**1 porcja = 30 ml sosu.

Opakowanie wystarcza do przygotowania 3 porcji.

Składniki: maltodekstryna, cukier, sól, regulator kwasowości: octany sodu; kwas: kwas cytrynowy; skrobia, LAKTOZA, natka pietruszki (3,7%), cebula, pomidor, ekstrakt drożdżowy, czosnek, ziarna GORCZYCY, papryka (0,6%), pieprz czarny, lubczyk, sok z cytryny suszony, tymianek, aromaty. Może zawierać gluten (zboża), jaja i seler. Przyprawy i zioła 7%, w tym zioła 4,4%.

Unilever
Unilever Polska Sp. z o.o.
Al. Jerozolimskie 134
02-305 Warszawa
Odwiedź: www.przepisy.pl

9ge 5

5 900300 543748 >

Przechowywać w suchym, chłodnym i zaciemnionym miejscu.

02/2019 L7229AGC93 13:10

9152051

ZAŁĄCZNIK 3- PRZYKŁADOWE ETYKIETY PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH

